

JAN OVERBEEK ONTVANGT DE ZWARTE BAND JIU JITSU.



Afgelopen zaterdag nam Jan Overbeek deel aan het Jiu jitsu examen voor de zwarte band / 1^e Dan. En met goed gevolg.

Zo'n zes jaar geleden is Jan begonnen met Jiu jitsu training. Na een rondje langs verschillende sportscholen, heb ik indertijd gekozen voor "Sportschool Venendaal". De wijze van trainen en de samenstelling van de groep waren voor hem doorslaggevend.



Jiu jitsu is een gevarieerde sport, waarbij naast techniek en discipline ook het respect voor de mede sporters belangrijk is.

Afgelopen zaterdag is Jan geslaagd voor het bondsexamen Jiu jitsu 1e dan en mocht zijn zwarte band in ontvangst nemen. Zijn partners, leraar Patrick Lookman, en Jiu jitsuka Jerfaas zijn ook blij met dit resultaat. Jan gaat zeker door met jiu jitsu omdat hij het leuk vindt en om lichamelijk, ook op gevorderde leeftijd, lichamelijk en geestelijk fit te blijven.

